Életmód SPAR

SPAR
INTERSPAR

ÉRVÉNYESSÉG:
2020. 02. 05. SZERDÁTÓL
02. 26. SZERDÁIG.

SPRINT NATURA BIOZÖLDSÉGEK

gyorsfagyasztott
450 g
(775,56 Ft/1 kg)





~~499/529~~ Ft helyett
349 Ft



Tolle laktózmentes trappista sajt
700 g
(2.027,14 Ft/1 kg)

-15%





~~1.689~~ Ft helyett
1.419 Ft



Zöldséglevek
750 ml
(625,33 Ft/1 l)

-21%



~~599~~ Ft helyett
469 Ft





TELE GONDOSKODÁSSAL

ÚTMUTATÓ A KIEGYENSÚLYOZOTT TÁPLÁLKOZÁSHOZ.

Kiegyensúlyozott és változatos táplálkozással, valamint rendszeres testmozgással sokat tehetünk vitalitásunk és egészségünk megőrzéséért. Étrendünk megfelelő összeállításához segítségünkre lehet a legfrissebb hazai táplálkozási ajánlás az Okostányér® (www.okostanyer.hu), amely megmutatja, hogy a különböző élelmiszercsoportokból milyen gyakorisággal és alkalmanként milyen mennyiségben kerüljön a tányérunkra.

Általánosságban elmondható, hogy együnk napi 40-50 dkg zöldséget és gyümölcsöt, lehetőleg minél többfélét. Gabonák közül naponta legalább egyszer válasszuk a teljes kiőrlésű változatokat, melyek élelmi rostokban gazdagabbak. Az étrendben mindennap szerepeljen tejtermék, mert az egyik legjobban felszívódó kalciumforrásunk, továbbá hetente fogyasszunk halakat, sovány húsokat és tojást, melyek teljes értékű fehérjéket tartalmaznak.

Életmód SPAR

6 KATEGÓRIA, 6 IKON, SZÁMTALAN LEHETŐSÉG.

A táplálkozás területéhez ma már számos egyedi étkezési modell kapcsolódik. Van, akinek szükségből kell váltania, másoknak új, izgalmas élelmiszerek kipróbálására nyújt lehetőséget a SPAR Életmód programja.

A SPAR életmód ehhez nyújt segítséget.


LAKTÓZMENTES TERMÉKEK


GLUTÉNMENTES TERMÉKEK


SPECIÁLIS ÉLELMISZEREK


BIO TERMÉKEK


TUDATOS TÁPLÁLKOZÁS


SPORTOS ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK

Csökkentsük a hozzáadott cukor és só mennyiségét az ételeinkben, és ügyeljünk a megfelelő folyadékbevitelre. Ha valamilyen betegség vagy speciális élethelyzet (pl. élsport, várandósság stb.) miatt a fentiektől eltérő étrend tartása szükséges, akkor annak helyes kivitelezéséhez érdemes dietetikus segítségét igénybe venni.

BIO TERMÉKEK


pálmaolajmentes


BIO TERMÉKEK






Bio ESL tej
2,8%-os zsírtartalom
1 l

289 Ft




-20%

Bio teljes kiőrlésű kenyér
szeletelt, csomagolt
300 g
(1.063,33 Ft/1 kg)

~~399~~ Ft helyett
319 Ft






-20%

Bio tökmagos kenyér
szeletelt, csomagolt
300 g
(1.096,67 Ft/1 kg)

~~415~~ Ft helyett
329 Ft






-14%

Bio dzsem
225 g (3.995,56 Ft/1 kg)

~~1.049~~ Ft helyett
899 Ft



MINDEN SPAR NATUR PUR BIO LISZT ÁRÁBÓL -25%












Bio tojás
méret: „M–L"
6 db/doboz; 1 doboz
ár: 399 Ft
(1.254,72 Ft/1 kg;
66,50 Ft/1 db)

399 Ft



A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

A SPAR Natur pur saját márkás termékcsalád minden terméke 100%-ban pálmaolajmentes.

Életmód SPAR



-15%





Bio szörp
0,7 l
(1.570 Ft/1 l)

~~1.299~~ Ft helyett
1.099 Ft

-22%





Bio őrölt kávé
250 g
(2.796 Ft/1 kg)



~~899~~ Ft helyett
699 Ft

-30%





Bio bulgur
500 g
(1.118 Ft/1 kg)



~~799~~ Ft helyett
559 Ft

-25%





Bio kölesgolyó
extrudált
75 g
(1.586,67 Ft/1 kg)



~~159~~ Ft helyett
119 Ft

Tóth Gábor ajánlása

Kitűnő éhségűző, egyben rostban gazdag ropogtatnivaló, ökológia gazdálkodásból. Étkezések után, vagy joghurtokhoz adva, teltségérzést fokozó hatású.



-20%



Bio babapiskóta
200 g
(1.995 Ft/1 kg)

~~499~~ Ft helyett
399 Ft

-25%







Bio zabkeksz
200 g (2.595 Ft/1 kg)

~~699~~ Ft helyett
519 Ft

BIO TERMÉKEK



Tóth Gábor ajánlása

Ellenőrzött ökológiai gazdálkodásból származó, élő kultúrát hordozó natúr termék reggelihez, vacsorához és kisétkezésekhez. Müzli- és diófélékkel kiváló, ízesíthetjük kevés mézzel, lekvárral.





Zöldfarm bio natúr joghurt
150 g
(993,33 Ft/1 kg)

149 Ft



-28%





Maroni Bio gesztenyepüré
gyorsfagyasztott
200 g
(2.495 Ft/1 kg)

~~699~~ Ft helyett
499 Ft



Bio tönköly medvehagymás tallér
100 g (3.990 Ft/1 kg)



-20%

~~499~~ Ft helyett
399 Ft







-25%

Bonavita bio kétszersült
250 g
(1.796 Ft/1 kg)

~~599~~ Ft helyett
449 Ft





-22%

Nagykun bio barna rizsliszt
1 kg

~~899~~ Ft helyett
699 Ft



-20%

BIO TERMÉKEK

Bio gluténmentes pálcika
45 g

~~289~~ Ft helyett
229



-20%

BIO TERMÉKEK

Belgian bio csokoládé
90 g
(10.655,56 Ft/1 kg)

~~1.199~~ Ft helyett
959 Ft



-31%

Tóth Gábor ajánlása

A tönkölybúza értékes fehérje- és B-vitamin-tartalommal rendelkezik, igen jó alternatíva a tésztaételek terén is. Tegyük egyedivé a hétköznapokat és lepjük meg a családot újdonságokkal!

BIO TERMÉKEK

~~439~~ Ft helyett
299 Ft

Naturgold bio tönköly száraztészta
250 g
(1.196 Ft/1 kg)

Tóth Gábor ajánlása

Igazi különlegesség, amelyet fűszeres, sós vízben főzve, sültek és párolt zöldségek mellé tálalva, ízletes köret, egyben fehérje-, nyomelem- és rostforrás. Édesen is elkészíthető, gabonapelyhek mellett.

-31%



BIO TERMÉKEK

BiOrganik bio quinoa
500 g
(2.198 Ft/1 kg)

~~1.599~~ Ft helyett
1.099 Ft

Nescafé Gold instant bio kávé
100 g
(11.990 Ft/1 kg)

BIO TERMÉKEK



-40%

~~1.999~~ Ft helyett
1.199 Ft





BIO TERMÉKEK

~~269/289~~ Ft helyett
219 Ft

Kotányi bio fűszerek
4 g, 18 g

ZÖLDSÉG, GYÜMÖLCS



K&K Family
Star to Go salátakeverék,
K&K Family
Bar to Go salátakeverék
csomagolt
100 g (1.690 Ft/1 kg)
120 g (1.408,33 Ft/1 kg)

169 Ft



Limenita Navel
narancslé
1 l

699 Ft

Naturfood
Aszalt vörösáfonya
csomagolt
100 g (2.390 Ft/1 kg)

239 Ft





Cékla
1 kg

169 Ft

Életmód SPAR

-28%



Eisberg joghurt dressing
250 ml
(1.996 Ft/1 l)

~~699~~ Ft helyett
499 Ft

-18%

~~329~~ Ft helyett
269 Ft



Ritmus kenyér
szeletelt, csomagolt
300 g
(896,67 Ft/1 kg)

-20%



Vitajó vaníliás kalács
csomagolt
250 g
(1.276 Ft/1 kg)

~~399~~ Ft helyett
319 Ft



-23%

Foodbox fitt tál
csomagolt
350 g
(2.854,29 Ft/1 kg)

~~1.299~~ Ft helyett
999 Ft

-14%



SPAR enjoy.

Cézár saláta
csomagolt
175 g
(3.422,86 Ft/1 kg)

~~699~~ Ft helyett
599 Ft

Tóth Gábor ajánlása

Ízletes, friss endívia és Radicchio salátát, szardellát és sült csirke-mellfilét tartalmazó, zöldfűszeres, különleges ízvilágú salátaféle, alacsony szénhidrát-tartalommal (10 g/100 g). Alkalmas kisétkezésekhez. Glutént, laktózt és tojást tartalmaz.

FELVÁGOTT, MIRELIT

-28%



Begrer
wellness-sonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(4.990 Ft/1 kg)

~~699~~ Ft helyett
499 Ft







-28%

~~349~~ Ft helyett
249 Ft

ALPI
csirkemell sonka,
pulykamell sonka
szeletelt, csomagolt
100 g
(2.490 Ft/1 kg)

Tóth Gábor ajánlása

Színes gyümölcsökből álló, ízletes és antioxidánsokban gazdag reggeli „start" a szervezet számára. Müzlihez adható, vagy vízzel, tejjel, joghurttal turmixolva shake készíthető belőle.

-21%



Bükkfával füstölt
light sonka
szeletelt, csomagolt
100 g (4.990 Ft/1 kg)

~~639~~ Ft helyett
499 Ft

-25%







Bonduelle
cereali mix
sütőtök-hajdina, zöldbab-árpa;
gyorsfagyasztott
400 g
(1.372,50 Ft/1 kg)



-17%

~~669~~ Ft helyett
549 Ft

Sprint smoothie
gyorsfagyasztott
450 g
(1.331,11 Ft/1 kg)

~~799~~ Ft helyett
599 Ft

Életmód SPAR



ALPI
GMO-mentes
csirkemell filé
csomagolt

1.999 Ft /1 kg





SPAR
Csirkemelltilé
szeletelt;
védőgázas csomagolásban

1.559 Ft /1 kg



ALPI
GMO-mentes
pulykamell-
belsőfilé
csomagolt

2.699 Ft /1 kg



Vital
Omega3 + E-vitamin
mélyalmos tojás
méret: „M";
6 db/doboz
1 doboz; ár: 349 Ft
(1.097,48 Ft/1 kg;
58,17 Ft/1 db)

349 Ft



Vici
füstölt
lazacfilé
200 g
(8.495 Ft/1 kg)

1.699 Ft

LAKTÓZMENTES TERMÉKEK







Riska laktózmentes tejföl
20%-os zsírtartalom
330 g
(845,45 Ft/1 kg)

279 Ft



Mizo laktózmentes gyümölcsdarabos joghurt
150 g
(793,33 Ft/1 kg)

119 Ft



Tóth Gábor ajánlása

Tejcukorérzékenyek számára készült, teljes értékű fehérjét és kalciumot tartalmazó termék, nemcsak laktózérzékenyeknek, akár reggelire vagy vacsorára is. Édesen – mézzel és aszalványokkal – és sósan-kaprosan is ízletes.



-22%



Meggle laktózmentes főzőtejszín
200 ml
(1.145 Ft/1 l)

~~295~~ Ft helyett
229 Ft





Mizo laktózmentes túró
tégelyes
250 g (1.196 Ft/1 kg)

299 Ft



-17%



Happy UHT ital
1 l

~~399~~ Ft helyett
329 Ft

Philadelphia laktózmentes szendvicskrém
150 g
(2.993,33 Ft/1 kg)

~~549~~ Ft helyett
449 Ft



-18%





-13%

Szarvasi laktózmentes mascarpone
250 g
(2.756 Ft/1 kg)

~~799~~ Ft helyett
689 Ft





-27%



Valor laktózmentes tejcsokoládé
100 g
(7.990 Ft/1 kg)

~~1.099~~ Ft helyett
799 Ft



Cappuccino
400 g
(2.747,50 Ft/1 kg)

-26%



~~1.499~~ Ft helyett
1.099 Ft

-21%



Vegetáriánus szelet
növényi zsírral; csomagolt
200 g
(4.145 Ft/1 kg)

~~1.059~~ Ft helyett
829 Ft



Tóth Gábor ajánlása

Hazánkban több mint kétmillió embert érint a laktózérzékenység, számukra készül a laktózmentes sajt, ami tehéntej felhasználásával készül, és a normál sajtokkal azonos módon használható, de nyomokban sem tartalmaz tejcukrot.

Maroni Marci gesztenyerúd
30 g



LAKTÓZMENTES TERMÉKEK

89 Ft

TEJTERMÉKEK



Riska UHT tej
0,1%-os zsírtartalom
1 l

159 Ft



Body&Future ital
750 ml
(932 Ft/1 l)

699 Ft

Tóth Gábor ajánlása

Ízletes és üdítő alternatíva a növényi alapú italok kedvelőinek, kókuszos és zabos formában. Kalciummal és D-vitaminnal dúsítva. Önmagában vagy müzlihez, gyümölcs-turmixhoz adhatók.



NÖM pro proteinital
350 g
(1.425,71 Ft/1 kg)

499 Ft

-20%



Fittej görög krémjoghurt
150 g
(926,66 Ft/1 kg)

~~175~~ Ft helyett
139 Ft



~~349/359~~ Ft helyett
239 Ft

Szarvasi mozzarella
szeletelt, csomagolt
100 g
(2.390 Ft/1 kg)





Alpro desszert
125 g
(1.592 Ft/1 kg)

199 Ft

Életmód SPAR

Lestello kuszkusz
300 g (996,67 Ft/1 kg)
bulgur
2×125 g (1.196 Ft/1 kg)

-14%



~~349~~ Ft helyett
299 Ft

Day Up
reggeli püré
120 g
(2.491,67 Ft/1 kg)



299 Ft

-20%



~~629~~ Ft helyett
499 Ft

Delikát
ételízesítő
kevesebb só,
több zöldség
200 g
(2.495 Ft/1 kg)

-16%



SPAR
Ketchup
hozzáadott cukor nélkül
615 g
(811,38 Ft/1 kg)

~~599~~ Ft helyett
499 Ft

-21%



Életfa Élelem
hántolt hajdina,
bulgur
2×125 g (1.156 Ft/1 kg)

~~369~~ Ft helyett
289 Ft

Tóth Gábor ajánlása

Praktikus, konyhakész, rostban gazdag reform-köretek főzőtasakban, amelyek 18-20 perc alatt kész vannak. Készítéskor nem ég le, nem igényel állandó keverést, mint a főzőtasak nélküli formák. Bazsalikommal, majorannával, kakukkfűvel fűszerezve tálalhatók.

GLUTÉNMENTES TERMÉKEK



-20%







Cerbona gluténmentes müzliszelet
35 g

~~149~~ Ft helyett
119 Ft

-20%





Nagykun rizsliszt
1 kg

~~499~~ Ft helyett
399 Ft

Tóth Gábor ajánlása

A gluténmentes étkezés fontos eleme, otthoni palacsinták, gofrik, sütemények, pékáruk készítéséhez. Egyéb lisztekkel keverhető energiaszolgáltató, főleg gyerekek, fiatalok és sportolók számára.







Nestlé gluténmentes kukoricapehely
250 g
(1.996 Ft/1 kg)
300 g
(1.663,33 Ft/1 kg)

~~539/549/599~~ Ft helyett
499 Ft

-20%



~~269~~ Ft helyett
215 Ft

Rice up! rizschips
60 g
(3.583,33 Ft/1 kg)



-25%



Pécsi prémium gluténmentes sör
üveges
0,33 l
(815,15 Ft/1 l)



~~359~~ Ft helyett
269 Ft



MINDEN GULLÓN TERMÉK ÁRÁBÓL -20%

Supershop kártyával -25%







A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

A free from saját márkás termékcsalád minden terméke 100%-ban pálmaolajmentes.

pálmaolajmentes

-12%







Kenyérmix
gluténmentes, laktózmentes
500 g
(1.918 Ft/1 kg)

~~1.099~~ Ft helyett
959 Ft

-22%











Gombóc
gluténmentes, glutén- és laktózmentes; gyorsfagyasztott
300 g (1.996,67 Ft/1 kg)

~~769~~ Ft helyett
599 Ft

Tóth Gábor ajánlása

A készételek között igazi specialitások, így ma már a glutén- és laktózérzékenyeknek sem kell lemondaniuk a régi kedvelt ételekről. Burgonyapehellyel, rizs- és kukoricaliszttel, növényi rostokkal készül, tojás hozzáadásával, a töltelék aránya 20%.





Csokoládés müzli
400 g
(2.747,50 Ft/1 kg)

-15%



~~1.299~~ Ft helyett
1.099 Ft

-20%







Univerzális sütőkeverék
1 kg

~~1.099~~ Ft helyett
879 Ft



MINDEN SPAR FREE FROM SZÁRAZTÉSZTA ÁRÁBÓL
-20%







A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.

Speciális élelmiszerek



Ezerédes eritritol
300 g
(2.130 Ft/1 kg)

-20%



~~799~~ Ft helyett
639 Ft



Nyírfacukor plussz
500 g
(3.198 Ft/1 kg)

1.599 Ft



Tóth Gábor ajánlása

Xilit és eritrit alapú édesítőszer, a cukorral azonos édesítő erővel. Jelentősen kevesebb az energiatartalma és a glikémiás indexe, a cukorhoz képest. Fogyókúrába és cukorbeteg diétába illeszthető, süthető-főzhető.

-20%





Süssina édesítőszer
1200 db-os
72 g (7.625 Ft/1 kg)

~~689~~ Ft helyett
549 Ft

-22%



Mautner szörp hozzáadott cukor nélkül
0,7 l
(998,57 Ft/1 kg)



~~899~~ Ft helyett
699 Ft

-12%



Torras mogyorókrém hozzáadott cukor nélkül
200 g
(5.495 Ft/1 kg)



~~1.249~~ Ft helyett
1.099 Ft

Speciális élelmiszerek

SPAR

Folyékony édesítőszer
250 m
(956 Ft/1 l)

-20%



~~299~~ Ft helyett
239 Ft

-20%





Torras csokoládé
75 g
(5.586,67 Ft/1 kg)



~~529~~ Ft helyett
419 Ft

-29%





Canderel csokoládészelet
27 g

~~309~~ Ft helyett
219 Ft



Cornexi zabkása
65 g
(1.984,62 Ft/1 kg)

~~189~~ Ft helyett
129 Ft

-31%





Tóth Gábor ajánlása

A gyors és értékes reggeliket és kisétkezéseket támogatják a Cornexi zabkása-válogatások. Víz hozzáadásával máris fogyaszthatók, nyers gyümölcsökkel. Édesítőszerrel készülnek, gabonapelyhek, olajos magvak, aszalványok és sovány tejpor hozzáadásával.

Detki cukormentes omlós keksz édesítőszerrel
180 g
(1.105,56 Ft/1 kg)
200 g
(995 Ft/1 kg)



~~289~~ Ft helyett
199 Ft

-31%





-20%







Urbán Ostya hozzáadott cukor nélkül
180 g
(1.494,44 Ft/1 kg)

~~339~~ Ft helyett
269 Ft

ÁSVÁNYVÍZ, ÜDÍTŐ, TEA

Naturland
csipkebogyó tea
tasakos
100 g (4.990 Ft/1 kg)
hársfavirág tea
tasakos
50 g (9.980 Ft/1 kg)



499 Ft

Herbária
gyógytea
filteres
30 g, 75 g
(75 g: 3.986,67 Ft/1 kg)





299 Ft

Tóth Gábor ajánlása

Különleges, lúgos (pH: 8,8), szénsavmentes víz Magyarországról, 1000 mg/l ásványi anyag tartalommal. Közvetlenül palackozzák, valódi ajándéka a földnek.

-23%



~~259~~ Ft helyett
199 Ft

Topjoy fruit + H_2O
gyümölcsital
0,4 l
(497,50 Ft/1 l)

-21%



Viwa
vitaminvíz
0,5 l
(438 Ft/1 l)

~~279~~ Ft helyett
219 Ft

MINDEN
DR. CHEN TERMÉK
ÁRÁBÓL
-25%



-33%



Peridot
lúgos ásványvíz
1,5 l
(119,33 Ft/1 l)

~~269~~ Ft helyett
179 Ft

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket
az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes!
A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



Életmód SPAR

SiMPEX BASIC

Serpenyő
28 cm-es, üvegtetővel
1 szett
ár: 4.499 Ft

Wok
28 cm-es
1 db
ár: 2.999 Ft

2.999 Ft -tól



AMBITION

Energy bögre
460 ml-es
1 db



699 Ft



Joghurt tárolóüveg + kanál
1 szett

799 Ft



Bio Life üvegkulacs
0,5 l-es
1 db

1.199 Ft





Búzafű és gyümölcslé sajtoló
anyaga: műanyag, fém; műanyag test, betét és 2 db tartóedény a friss lé, illetve a püré felfogására; búzafű, zöldség- és gyümölcslé, illetve püré készítéséhez használható
1 szett

7.999 Ft

SPORTOS ÉTREND-KIEGÉSZÍTŐK



Sportos étrend-kiegészítők

Sportolás közben megizzadunk, az izzadással pedig rengeteg ásványi anyagot, vitamint és sót veszítünk, amit pótolni kell. Ezt a legegyszerűbb pezsgőtabletta segítségével, oldott állapotban, folyadék formájában megtenni.





Haas pezsgőtabletta
80 g
(4.687,50 Ft/1 kg)

375 Ft

-20%





BioTechUSA ONE-A-DAY multivitamin
100 db/csomag
1 csomag
(27,99 Ft/1 db)

~~3.499~~ Ft helyett
2.799 Ft

-21%





BioTechUSA 100% Pure Whey fehérjepor
454 g
(6.605,73 Ft/1 kg)

~~3.799~~ Ft helyett
2.999 Ft

-20%





SCITEC NUTRITION Izotóniás sportitalpor
22 g, 22,5 g

~~289~~ Ft helyett
229 Ft

MINDEN BÉRES ACTIVAL TERMÉK ÁRÁBÓL
-20%







-20%





~~499~~ Ft helyett
399 Ft

BioTechUSA Zero Bar fehérjeszelet
40%-os fehérjetartalom
50 g

A fotók csak illusztrációk. Keresd további akciós termékeinket az áruházakban! Ajánlatunk a párhuzamosan futó akciókra nem érvényes! A polcon feltüntetett ár már a kedvezménnyel csökkentett fogyasztói ár.



adidas
Hátizsák
1 db

7.999 Ft

Fényvisszaverő csík karra + öv
egy gumírozott fényvisszaverő övet
és karpántot tartalmaz; LED-es világítással
1 szett
ár: 799 Ft



láthatósági karpánt
1 db
ár: 1.199 Ft



799 Ft -tól

-12%



Kineziológiai tapasz boka és vádli
4 db/csomag
(174,75 Ft/1 db)
hát
8 db/csomag
(87,38 Ft/1 db)
1 csomag

699 Ft



Hasizomerősítő roller fitness matraccal
1 szett

3.499 Ft



Fitness kötél
A hasizom és
felsőtest erősítéséhez.
52×26×5 cm
1 db

2.499 Ft



4.999 Ft

Darts szett
45×2 cm-es
1 szett





-17%

BOSCH

Turmixgép

MMBM401W
teljesítmény: 350 W;
0,5 l-es kehely;
kivehető kések;
pürésítés, aprítás
smoothiekészítés
1 db

~~16.999~~ Ft helyett
13.999 Ft

delimano

Nutribullet turmixgép

erős, 600 W-os motor;
20 000 ford./perc; 5-részes szett;
zöldségek, gyümölcsök, magok pépesítésére
1 szett

-40%



~~24.999~~ Ft helyett
14.999 Ft

BOSCH

Bosch VeroCup 100 automata kávéfőző

teljesítmény: 1300 W;
1,4 l-es víztartály;
BRITA vízszűrő;
eszpresszó, cappuccino
és latte macchiato készítés;
tejhabosítás; automata
vízkőtelenítés;
kerámia őrlőmű szemes
kávé darálásához
1 db



104.999 Ft

CLATRONIC INTERNATIONAL GMBH

Ostyasütő

HA3494
tapadásmentes bevonat;
állítható hőmérséklet;
18 cm-es átmérő
1 db



7.999 Ft

-16%

BOSCH

Botmixer

MSM6B100
teljesítmény: 280 W;
hőálló műanyag keverőszár;
nemesacélkés aprításhoz,
pürésítéshez, keveréshez,
turmixoláshoz
1 db



~~5.999~~ Ft helyett
4.999 Ft

BOSCH

Botmixer

MSM2610B
teljesítmény: 600 W;
alacsony zajszint;
könnyű és gyors
működtetés; levehető
keverőszár
1 db

-20%



~~9.999~~ Ft helyett
7.999 Ft

Ajánlatunk érvényes az alábbi SPAR, SPAR partner és City SPAR üzletekben: SPAR **: Ajka,** Ifjúság u. 9.; **Balassagyarmat,** Mikszáth K. u. 14.; **Balatonfüred,** Arácsi út 15.; **Békéscsaba,** Andrássy u. 37–43., Kazinczy út 21–23.; **Berettyóújfalu,** Dózsa Gy. út 66.; **Budapest** I., Batthyány tér 5–6., II., Gábor Áron u. 74–78/A (RÓZSAKERT); Hűvösvölgyi út 138. (STOP.SHOP); Lövőház u. 2–6. (MAMMUT); Törökvész út 87–91., Hidegkúti út 167. (SZÉPHALOM); III., Bécsi út 136. (STOP.SHOP.), Csobánka tér 3., Monostori út 3., Pacsirtamező u. 49.; IV., Árpád út 183–185., Görgey út 22., Megyeri u. 236., Nap u. 16., Rózsa u. 18.; VI., Nyugati tér 1–2., Teréz krt. 28., Váci út 1–3. (WESTEND); VII., Dembinszky u. 12., Erzsébet krt. 24., Klauzál tér 11.; VIII., Blaha L. tér 1–2., Szigony u. 12.; IX., Mester u. 30–32., Soroksári út 1. (Boráros tér 7.), Üllői út 147.; X., Kerepesi út 73.; XI., Péterhegyi lejtő 36., Rétköz u. 7. (ELEVEN CENTER); XII., Alkotás utca 53. (MOM); XIII., Gyöngyösi sétány 2., Országbíró u. 38–42., Váci út 37. (Cityzen Irodaház) Váci út 178. fszt. 3/B (Duna Plaza); XIV., Egressy út 178/C, Örs Vezér tere 24. (SUGÁR); XV., Vasutastelep utca 4.; XVIII., Alacska út 3., Sallai út 15/B; XIX., Áruház köz 1–3.; XXI., Görgey Artúr tér 20.; **Celldömölk,** Sági u. 22.; **Csorna,** Erzsébet királyné u. 5.; **Debrecen,** Csapó u. 30. (FÓRUM) Derék utca 68/B., Nagy Lajos király tér 1–3., Ötvenhatosok tere 6/A, Somlyai út 3.; **Debrecen-Józsa,** Szentgyörfalvi út; **Dombóvár,** Hunyadi tér 23.; **Dorog,** Bányász körönd; **Dunakeszi,** Barátság útja 13., Toldi M. u. 1.; **Eger,** Barkóczy u. 6., Sas u. 1.; **Encs,** Petőfi út 66.; **Érd,** Diósdi u. 46.; **Erdőkertes,** Béke út 2.; **Füzesabony,** Hunyadi út; **Göd,** Pesti út 176.; **Gödöllő,** Köztársaság út 85.; **Gyöngyös,** Dobó u. 5., Jókai u. 57.; **Győr,** Arany János u. 16., Egressy Béni út 80., Fehérvári út 20., Pátzay Pál u.; **Hajdúszoboszló,** Halasi Fekete Péter tér 2., Hőforrás-Rákóczi utca; **Halásztelek,** Rákóczi F. u. 94–96.; **Heves,** Fő út 48.; **Kalocsa,** Szent István király u. 84.; **Kaposvár,** Berzsenyi u. 1–3., Fő tér 2/2., Győri út; **Kazincbarcika,** Egressy u. 1/A, Mátyás király út 58.; **Kecskemét,** Március 15-e u. 5/A, Nagykőrösi út 2.; **Kiskunfélegyháza,** Dr. Holló Lajos u. 74–76.; **Kiskunmajsa,** Csontos Károly utca 8.; **Kistarcsa,** Semmelweis tér 2.; **Komárom,** Klapka György u. 69.; **Körmend,** Rákóczi út 2/C; **Lenti,** Kisfaludy u. 4.; **Maglód,** Damjanich u. 29.; **Makó,** Csanád vezér tér 31.; **Mátészalka,** Szalkay L. u. 4.; **Mezőkövesd,** Egri út 1.; **Mezőtúr,** Dózsa György u. 2–4.; **Miskolc,** Széchenyi út 111.; **Mosonmagyaróvár,** Aranyossziget u. 1., Régi Vámház tér 5.; **Nagykanizsa,** Kalmár u. 3.; **Nyíregyháza,** Tiszavasvári u. 95.; **Nyíregyháza-Korzó,** Nagy Imre tér 1.; **Pásztó,** Fő u. 83–87.; **Petőháza,** Spar út 1.; **Pomáz**, Huszár u. 25; **Sajószentpéter,** Kossuth u. 96.; **Salgótarján,** Bem u. 14–16., Füleki út 203.; **Sárvár,** Laktanya u. 32–44.; **Solymár,** Terstyánszky u. 102.; **Sopron,** Arany János u. 16., Kodály tér 18.; **Sümeg,** 84-es főút; **Szarvas,** Szabadság u. 47–49.; **Szécsény,** Rákóczi út 112.; **Szeged,** Csanádi u. 7., Csillag tér 6., Londoni krt. 3., Szilléri sugárút 26–30.; **Szeghalom,** Ady E. u. 10–12.; **Székesfehérvár,** Pozsonyi út 10., Rákóczi u. 3–5.; **Szentendre,** Dunakanyar krt. 2.; **Szigetszentmiklós,** Szentmiklósi út 3528/49/A; **Szolnok,** Ady E. u. 28/A, Városmajor u. 34.; **Szombathely,** 11-es Huszár út 39–45., Körmendi út 52–54. (Savaria Plaza) Szent Márton u. 21., Szűrcsapó u. 23.; **Tatabánya,** Dózsa u. 28., Sárberki ltp. 514., Szent Borbála út 33/1.; **Tiszaújváros,** Lévai u. 2.; **Tököl,** Fő utca 88.; **Újfehértó,** Gyár u. 1.; **Vác,** Avar utca 6.; **Vásárosnamény,** Jókai u. 8–12.; **Vasvár,** Alkotmány u. 95.; **Veresegyház,** Gödöllői út 2/A; **Veszprém,** Cserhát ltp. 6. SPAR partner **: Budapest,** XVI., Ungvár u. 50/A.

Ajánlatunk továbbá érvényes az összes INTERSPAR hipermarketben, kivéve a Dunaújváros, Béke körúti INTERSPAR áruházunkban

Engedményes kínálatunk a készlet erejéig érvényes, áraink forintban értendők, és az áfát tartalmazzák. Áruházainkban euróval is fizethetsz.
Részletek a **www.spar.hu** weboldalon. Az esetleges kivitelezési hibákért nem felelünk, és vásárlóink elnézését kérjük.
Az áruházak pontos nyitva tartási idejét keresse a www.spar.hu weboldalon. Felelős kiadó: SPAR Magyarország Kereskedelmi Kft.

Óvjuk együtt környezetünket!